



# באופן אחר - על אופני הרים ומדבר

בסוף החודש מקיימת מחלקת התיירות של המועצה המקומית מצפה רמון שני סופי שבוע של רכיבת אופניים. במהלך סופי השבוע יתקיימו הרצאות ורכיבות בקבוצות

\*מאת: חזי יצחק

המדבר אינו משעמם אלא מרתק וצריך להכיר ולחקור אותו. בעשר השנים האחרונות הקמנו קבוצת רכיבה ויצאנו לטיולים רבים בנגב ובמדבר יהודה וכן למסעות אופניים ארוכים יותר למדבריות השכנים בסיני ובירדן. בנוסף יצאנו למשלחות במרוקו וכן למדבר גובי במונגוליה. למדתי שאין כמעט אזור שלא ניתן לרכב בו, אפילו בואדיות החוליים של ואדי רם בירדן ניתן לרכב בשולי הדרכים לאחר שמקטינים את לחץ האוויר בצמיגים. הצלחנו אף להעלות על גבי גמל אופניים לפסגת ג'בל קתרינה בסיני ולרדת ברכיבה בדרך הנהדרת שצה"ל פרץ בזמנו. שאיפתי היא להגיע במהלך השנים לרכב בכל המדבריות בעולם והחלום הוא לשחזר את דרך הבשמים הנבטית שבה עברו שיירות גמלים מדרום תימן דרך המדבריות הנוראים של ערב הסעודית, דרך הנגב אל נמל עזה - מהלך של 65 ימי רכיבה של גמל. מי יודע, אולי נזכה לזאת בדורנו ואם לא, אז אולי ילדינו יוכלו להגשים חלום זה. השאיפה של כולם צריכה להיות שנראה פחות ג'יפים וטרקטורונים בנגב ויותר אופניים.

פירוט מסלולי הרכיבה ועוד מידע רב בתחומים שונים הקשורים לנגב בפרט ולמדבריות בכלל כינסתי באתר האינטרנט "באופן אחר" המהווה מעין שער לרוכבי אופני ההרים בנגב. כתובת האתר: [biking.boker.org.il](http://biking.boker.org.il)

\*במהלך סופהשבוע יעביר חזי יצחק הרצאות

## חבילות אירוח לסופי שבוע ארץ רוכבת:

08-6588822	.....	ישרוטל פונדק רמון
052-5489851	.....	חץ בשקט
08-658844	.....	אכסניית הנוער
08-658861	.....	בית ספר שדה הר הנגב
08-6586229	.....	חוות המדבר
08-6586280	.....	סוכה במדבר
057-7375265	.....	חניון בארות
08-6595438	.....	בית דניאלה
08-6595111	.....	סדנאות למשפחות - תוצרת מיצפה רמון
08-6595555	.....	השכרת אופניים - טיולי ארץ הנגב

לפני כ-16 שנה לאחר שסיימתי את לימודי התואר הראשון בפיזיקה באוניברסיטה העברית, החלטתי לעשות צעד דרסטי ולרדת דרומה לכיוון מצפה רמון עם אופני ההרים שזה עתה רכשתי. הרגשתי שמרחבי המדבר הם המתאימים ביותר לאופני הרים, שאיתן שאפתי לגלות את צפונותיו. לאחר שנה במצפה רמון עברתי להתגורר במדרשת שדה בוקר ומאז אני כאן. ספורט אופני ההרים התפתח בקצב מסחרר בשנים האחרונות וניתן לומר שהוא ענף הספורט העממי המוביל היום בארץ ובעולם וכמעט והשתלט על תרבות הפנאי. האופניים הם כלי התחבורה בעל הנצילות הגדולה ביותר שיצר האדם, יותר מהליכה והרבה יותר מנסיעה ברכב. קצב ההתקדמות הוא אופטימאלי: לא מהיר כמו ברכב ולא איטי כמו בהליכה. ברכיבה חושיק חשופים לקלוט את כל עוצמת המדבר ללא שום חיץ, ללא רעש וללא פיח ועשן. לא פעם יצא לי להתקרב ברכיבה לצבי שלא הרגיש באופניים המתקרבים אליו.

גם המבנה של אופני ההרים התפתח. שלדות מחומרים קלים, בולמי זעזועים מיוחדים, מערכות הילוכים משוכללות, אמצעי ניווט וגלגלים חזקים במיוחד. נעשה שימוש בטכנולוגיות מתקדמות כדי לייצר את הרכיבים השונים. למעשה, אופני ההרים המודרניים הם שיא של פיתוח טכנולוגי מתקדם והרבה מעבר לסתם אופניים. כך לדוגמה ניתן לרכוש כיום בולמי זעזועים "חכמים" שיודעים להתאים את נוקשות הקפיץ לפי תנאי הדרך. הציוד הנלווה כולל נעלים וביגוד מיוחד המותאם לסגנונות הרכיבה השונים שהתפתחו כמו רכיבה במדרונות או רכיבה בשבילים קשים. שכלולים אלה הופכים את הרכיבה לקלה יותר. על אף כל זאת אין תחליף לרוח הרוכב, שחייב להעניק את האנרגיה הדרושה להנעת האופניים ולא מנוע. הרוכב חייב להיות איתן ברוחו ובגופו כדי להתגבר על מכשולים בדרך. הרוכב חייב להיות בעל סיבולת לקור וחום לרוח ולגשם ולעיתים להמשיך ולרכב גם כשהגוף מותש (וזה לא נדיר במהלך הרכיבות). בשל ההתפתחות הטכנית של אופני ההרים האתגר ברכיבה עבר מדרכי העפר לרכבי שטח לשבילי הליכה או למה שנקרא track single. הרכיבה בשבילים כאלה דורשת יכולת שיווי משקל ומיומנות טכנית והיא כוללת ירידות ועליות תלולות, קטעי רכיבה על אבנים ולעיתים אף סחיבה של האופניים על הכתף. אי אפשר לתאר במילים את ההרגשה של רכיבה בשביל כזה שמידי פעם אתה צריך לצבוט את עצמך כדי להאמין שאכן רכבת כאן עם אופניים. צריך לזכור תמיד שהאופניים הם האמצעי ולא המטרה בפני עצמה. והשאיפה צריכה להיות לנסות ולקשור את המסלול עם היבטים גיאולוגיים, ביולוגיים, ארכיאולוגיים או אנתרופולוגיים ולהכניס לטיול תוכן מלבד הרכיבה עצמה. לכן אם נחוץ ללכת קטע מסוים ברגל ולהשאיר את האופניים מאחור, או לעבור קטע רגלית עם האופניים על הכתף, אז רצוי לעשות זאת גם אם זה בא על חשבון מספר קילומטרים של רכיבה.

הנגב וסיני משופעים בשבילי גמלים או נק'בים שנסללו על ידי כפות רגלי הגמלים במשך מאות שנים. שבילים אלה הם אידיאלים לרכיבה ואופני ההרים הפכו לגמל המודרני. הנגב פורש בפני המטייל תופעות מגוונות: קניונים מרשימים, מכתשים המיוחדים רק לארצנו, שרידי עבר מתקופות פרהיסטוריות, ערים נבטיות שהן שריד לתרבות מפוארת שעברה מן העולם וכמובן מרחבים שעדיין נותרו בנגב בינות לשטחי האימונים של צה"ל.

נשמח לארח אנכם למיזג רוכבים